

Dalla parte del Caregiver: come rafforzare le proprie difese

Il corso di formazione è rivolto a tutti gli operatori che svolgono attività sanitaria e socio sanitaria e che si trovano a contatto con pazienti che presentano problematiche fisiche e/o disturbi del comportamento.

DOCENTE

- Dr. ssa Vitagliano Misa, psicologa collaboratrice del Poliambulatorio Malatesta

OBIETTIVI E CONTENUTI

Il corso si propone di offrire ai partecipanti, l'acquisizione della capacità di stabilire obiettivi raggiungibili, attraverso tecniche di self efficacy ed autostima, che permettono di raggiungere consapevolezza di sé e un'auto conoscenza a tutela della propria sfera personale.

Burden caregiver, significa "fardello di colui che si prende cura" ed indica il disagio emotivo che entra nella vita di chi svolge attività socio sanitaria e socio sanitaria,, a causa del contatto diretto e quotidiano con le patologie fisiche e psicologiche dei pazienti.

Il corso prevede quale metodologia didattica, oltre alla formazione classica di aula, anche role playing ed attività esperienziale.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Preiscrizione tramite compilazione ed inoltro modulo allegato.

- Bonifico bancario intestato a
Cooperativa Luce sul Mare srl ONLUS
Viale Pinzon 312/314 – 47814 Bellaria Igea Marina (RN)
da eseguirsi presso
ROMAGNA BANCA - FIL. RIMINI FIERA
IT 92 D 08852 24200 030010271332
Causale: dalla parte del caregiver

- Contanti presso la sede della Cooperativa Luce sul Mare o del Poliambulatorio Malatesta

PER INFORMAZIONI

Ufficio Formazione Cooperativa Luce sul Mare
formazione@lucesulmare.it

✓ DATA

24 novembre 2018

1° edizione

DALLE 08.30 ALLE 12.30

✓ SEDE

Poliambulatorio Malatesta
Via Marecchiese 173 Rimini

✓ DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie e socio sanitarie

✓ N.PARTECIPANTI

Massimo 25 partecipanti
Minimo 15 partecipanti

✓ Crediti ECM

Non previsti

✓ COSTO

50 Euro iva inclusa
(per i dipendenti e collaboratori di Luce sul Mare
costo 25 Euro iva inclusa,
riservati minimo 5 posti)

✓ TERMINE ISCRIZIONI

Entro il 20 novembre 2018

Programmazione giornata dalle ore 08.30-12.30

- Registrazione dei partecipanti
- Argomenti:
 1. valutazione dell'intelligenza emotiva
 2. autostima ed autoefficacia
 3. acquisizione del goal setting
- Test finale di apprendimento

Curriculum vitae dr.ssa Misa Vitagliano

- Svolgo la libera professione come psicologa presso il mio studio privato sito in via Ravenna, 73 a Pesaro. La mia esperienza come libera professionista è iniziata già nel 2005.
- 2003: Laurea a pieni voti in Psicologia clinica e di comunità presso la Libera Università degli Studi 'Carlo Bo' di Urbino.
- 2005: abilitazione, presso l'università degli studi di Bologna, all'esercizio della professione di Psicologa iscrivendosi all'Albo degli Psicologi della Regione Marche con il numero di iscrizione 1395.
- 2005/2006: Corso di Perfezionamento in "Diagnosi e intervento in Psicologia Giuridica" presso l'università degli studi di Urbino, Facoltà di scienze della formazione con abilitazione alla professione di consulente di parte o d'ufficio in ambito giuridico.
- Gennaio-Febbraio 2007: corso di formazione al test di RORSCHACH VALUTATO CON IL SISTEMA COMPRENSIVO DI Exner; I e II livello presso l'Università degli studi di Padova, D.P.S.S./Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e Della socializzazione- L.I.RI.P.A.C.
- Maggio/Luglio 2007: collaborazione con un'importante cooperativa sociale di Pesaro riguardo profili di personalità e diagnosi su diversi minori ospiti della stessa.
- 2007/2010: fondatrice e presidente della Cooperativa sociale ONLUS "Nuove Risorse", rivolta al coordinamento e alla strutturazione di progetti scolastici e sociali rivolti a ragazzi e adolescenti affetti da disturbi socio-comportamentali.
- 2011/2012: Progetto di "Supervisione e Tutoring" presso le sedi del Comune di Pesaro delle Cinque Torri, 11. Terapia di gruppo per insegnanti che accolgono in classe bambini con disagi relazionali ed emotivi.
- Aprile 2013: conseguo il Master in Psicologia dello Sport presso il Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport 'Psicosport Srl', Via Gabriele Rossetti, 19 Milano e acquisisco la specializzazione nell'utilizzo degli strumenti della psicologia dello sport. Da allora svolgo attività libero professionale come psicologa dello sport di atleti di vario livello e discipline sportive.

Ideatrice di progetti sull'applicazione dei principi della psicologia dello sport al benessere e al fitness

- Progetto 'CROSSFIT MIND'
applicazione delle tecniche della psicologia dello sport al CrossFit presso la palestra CROSSFIT STREET 102, via Renato Serra 110, 61100 Pesaro
- Progetto 'UNIVERSITA' DELLA DANZA CONSAPEVOLE'
applicazione delle tecniche della psicologia dello sport alla danza presso centro coreografico CENTER STAGE MULTIDIEDUCATIONALCOMMUNITY, via Senigallia 13, 61122 Pesaro.
- Progetto 'PSICO-FITNESS'
applicazione delle tecniche della psicologia dello sport al fitness presso la palestra MONDO FITNESS, VIA Monte Nevoso, 61122 Pesaro.
- Progetto 'CLIMBING YOURSELF'
Lavoro sulle proprie emozioni attraverso l'utilizzo dei movimenti dell'arrampicata come strumento esperienziale di contatto con se stessi e con l'altro. Presso palestra d'arrampicata ONE WAY UP Via Toscana 107 Pesaro

La psicologia dello sport è una scelta formativa che mi ha permesso di unire le mie due passioni, psicologia e sport, con l'obiettivo di accompagnare le persone al raggiungimento di uno stato di benessere che possa diventare uno stile di vita.

Attraverso l'utilizzo dello sport, accompagnato da competenze psicologiche specifiche, è possibile favorire il riappropriarsi di una gestione della vita volta al benessere.

Da tanti anni pratico sport e ciò mi ha consentito di sperimentare quanto la pratica sportiva, svolta in modo consapevole e supportata da strumenti adeguati, possa divenire un'esperienza utile e necessaria nella vita di ognuno di noi, in quanto racchiude enormi possibilità di crescita e miglioramento.

