

LINFEDEMA

Ti capita di avere i seguenti sintomi?

- 1) **Gonfiore/aumento di volume** di un arto rispetto all'altro o anche ad una porzione di esso? (tipo mano, dita, caviglia, piede). Il gonfiore peggiora dopo l'attività motoria?
- 2) Hai senso di **limitazione e pesantezza di un arto** durante un'attività o a fine giornata?
- 3) Ti capita di notare delle «**impronte**» sulla cute?
- 4) Hai subito un **intervento chirurgico** di tipo **oncologico** e noti i sintomi sopra descritti?

Se hai dubbi sulla potenziale insorgenza di **linfedema**, mettiamo a disposizione giornate di consulenza gratuita per darti dei consigli e/o aiutarti nel percorso più appropriato.

SCOLIOSI IN ETÀ EVOLUTIVA

Hai notato delle **asimmetrie** nella schiena di tuo figlio o una **differenza nell'altezza delle spalle**?

Ha avuto un periodo in cui è **cresciuto in altezza** molto velocemente?

In famiglia c'è una **storia di scoliosi**?

Se hai dubbi sulla potenziale insorgenza di una scoliosi mettiamo a disposizione delle giornate di **consulenza** gratuite per darti dei consigli e/o aiutarti a capire se è bene intraprendere un percorso di approfondimento.

VERTIGINI E CEFALEE CERVICOGENICHE

Hai mai avuto episodi di **mal di testa o vertigini**?

Sapevi che possono essere causati anche da problematiche muscolari o articolari del tratto cervicale?

In questi casi il trattamento fisioterapico può risultare davvero utile e portare ad un grande miglioramento della situazione.

Mettiamo a disposizione delle giornate di **consulenza** gratuite per darti dei consigli e/o aiutarti a capire se è bene intraprendere un percorso di approfondimento.

DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE

Ti è mai capitato di avere **perdite di urina, di gas o feci**?
(durante una risata, un colpo di tosse, uno starnuto o mentre fai attività fisica, cammini, salti, corri, balli?)

Dolore pelvico, bruciore, dolore durante i **rapporti**, senso di **peso** a livello pelvico?

Tutti questi sintomi sono riconducibili ad una disfunzione del **Pavimento Pelvico**. Valutarne la funzionalità è consigliato per le donne di tutte le età.

Mettiamo a disposizione delle giornate di **consulenza** gratuite per darti dei consigli e/o aiutarti a capire se è bene intraprendere un percorso di approfondimento.

CALENDARIO PREVENIAMO

	LINFED EMA	SCOLIO SI	VERTIGI NI/CEFA LEE	PAVI MENTO PELVICO	OPEN HOURS
GEN/23					
FEB/23					
MAR/23	21/03	21/03	29/03	11/03	30/3 GP 16 - 17
APR/23		18/04		15/04	06/04 AM 10-12
MAG/23	9/05	23/05	17/05	20/05	
GIU/23	27/06			17/06	
LUG/23			12/07		
AGO/23					
SET/23	19/09			16/09	13/09 CC 10 - 11 26/09 GP 16 - 18
OTT/23		10/10	18/10	21/10	5/10 AM 11-13
NOV/23		14/11	29/11	18/11	
DIC/23					

OPEN HOURS GRUPPI: ATTIVAZIONE MUSCOLARE (AM) – GINNASTICA POSTURALE ADULTI (GP)- GINNASTICA DOLCE CORPO E COSCIENZA (CC)